



**comunicato stampa**

**AIGO A EXPO: CIBO MEDICINA NATURALE**

*Caffè e cioccolato per proteggere il fegato, l'acqua come alimento utile contro numerose malattie, la crusca e le fibre alimentari per la prevenzione dei tumori: sono alcune delle proprietà poco conosciute che alimenti molto diffusi hanno e a cui l'Associazione gastroenterologi italiani (AIGO) dedica dal 9 maggio un ciclo di incontri tra esperti e pubblico all'interno di Expo Milano 2015*

**Milano, 6 maggio 2015** – L'Associazione Italiana Gastroenterologi ed endoscopisti Ospedalieri (AIGO) partecipa all'Expo Milano 2015 organizzando, a partire da sabato 9 maggio, un ciclo di incontri tra esperti e pubblico dal titolo "Alimentazione e prevenzione delle malattie dell'apparato digerente". Coerentemente con il tema della grande esposizione mondiale "Nutrire il pianeta energie per la vita", che intende sottolineare l'importanza del cibo e di una corretta alimentazione, i gastroenterologi italiani vogliono illustrare, con più interventi nel corso della stessa giornata, come gli alimenti possono divenire una vera e propria "arma" contro le malattie, sia perché aiutano a prevenirle sia perché offrono un supporto nel contrastarle.

Gli incontri saranno impostati come un vero e proprio dialogo aperto tra gli specialisti e i visitatori e saranno replicati, dopo il 9 maggio, anche in altre tre giornate: il 28 giugno, il 6 settembre e l'11 ottobre.

Nel corso degli incontri presso il Padiglione della società civile di Expo Milano 2015 gli esperti della società scientifica illustreranno al pubblico alcune salutari e poco conosciute proprietà del cibo, come ad esempio:

- caffè e cioccolato possono proteggere il fegato;
- anche l'acqua è un alimento e che per ogni disturbo c'è un tipo d'acqua che, come un piccolo "farmaco", può essere d'aiuto;
- una dieta semplice e povera di grassi quale quella dieta mediterranea può aiutare a prevenire i tumori dell'apparato digerente;
- le fibre, come la crusca, non vadano scartate ma anzi assunte con attenzione perché proteggono la regolarità dell'intestino e tutelano contro l'insorgere dei tumori;
- la ricerca nel corso dei millenni di varietà di grano sempre più redditizie ma sempre più ricche di glutine è una delle cause di una malattia come la celiachia che ha reso per migliaia di persone nel mondo dannoso mangiare i cereali.

Sottolinea Antonio Balzano, presidente dell'Associazione Italiana Gastroenterologi ed endoscopisti Ospedalieri (AIGO): "Una alimentazione 'sana' costituisce sicuramente parte sostanziale della prevenzione primaria di diverse patologie dell'apparato digerente e non solo. AIGO ritiene il capitolo alimentazione e in senso ancora più lato lo stile di vita tema prioritario e a tal proposito ha da tempo attivato percorsi di studio e ricerca, attraverso suoi esperti di livello internazionale, nonché notevoli investimenti nella formazione. In

questo scenario, Expo 2015 rappresenta un'occasione imprescindibile per la diffusione di indicazioni in regime alimentare e nei comportamenti quotidiani, supportati da evidenze scientifiche e con l'attenzione a mantenere un linguaggio chiaro e divulgativo”.

**“Alimentazione e prevenzione delle malattie dell'apparato digerente”**

**09 maggio - 28 giugno - 06 settembre - 11 ottobre**

**Dalle ore 10.15**

**Padiglione della Società Civile - Cascina Triulza**

**Expo 2015 Milano**

*in allegato il programma dettagliato*

*L'Associazione Italiana Gastroenterologi ed endoscopisti digestivi Ospedalieri (AIGO) raccoglie da oltre quaranta anni gli esperti di gastroenterologia ed endoscopia digestiva che operano negli istituti ospedalieri italiani. Suoi obiettivi sono la tutela della disciplina e dei suoi specialisti e la promozione della conoscenza, della prevenzione, della cura e della riabilitazione delle malattie gastroenterologiche. Fondata a Roma nel 1969, l'associazione riunisce oggi 2000 associati provenienti da tutte le regioni italiane.*

*Per poter seguire AIGO:*

*[www.webaigo.it](http://www.webaigo.it)*

*@AssGastro*

Ufficio Stampa

SEC Relazioni Pubbliche e Istituzionali srl

Laura Arghittu – 02 6249991 – cell. 335 485106 – [arghittu@segrp.it](mailto:arghittu@segrp.it)

Federico Ferrari – 02 6249991 – cell. 347 6456873 – [ferrari@segrp.it](mailto:ferrari@segrp.it)