

PINK FLOYD



DARK SIDE OF THE MOON

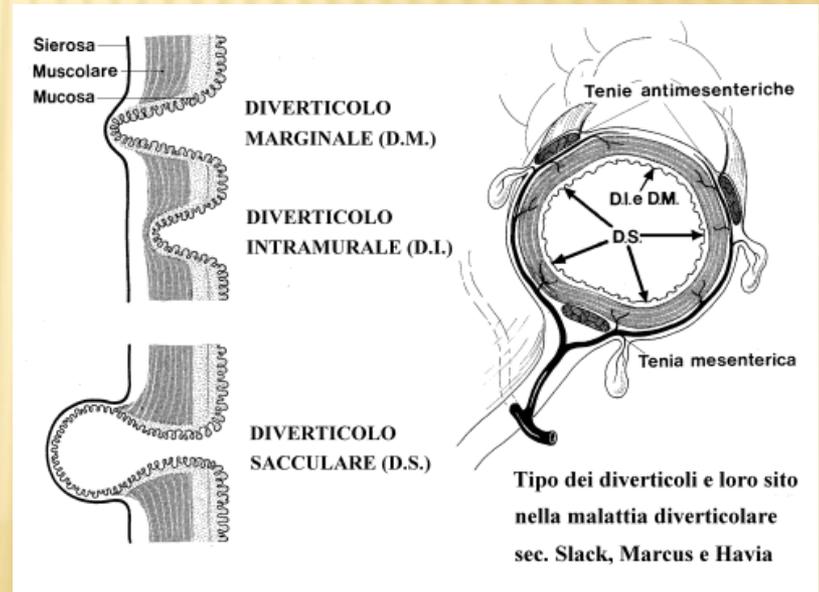
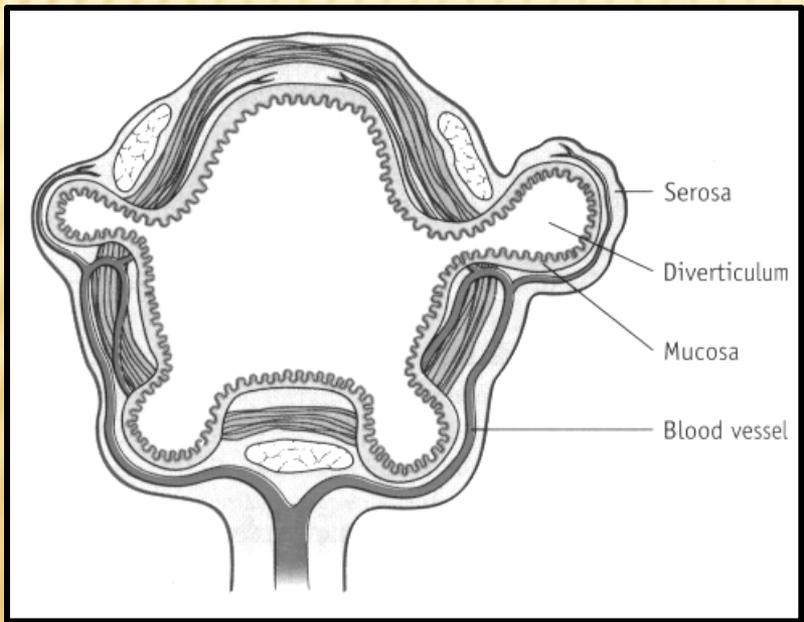
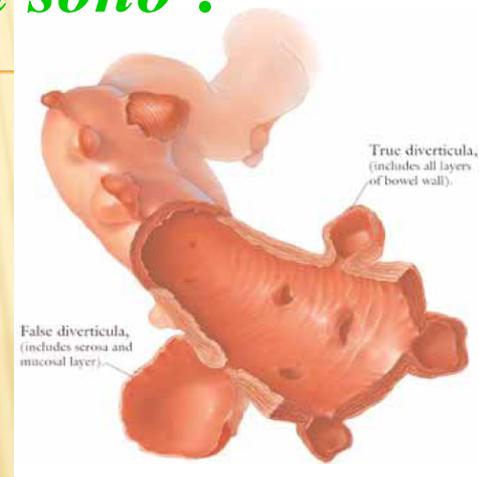


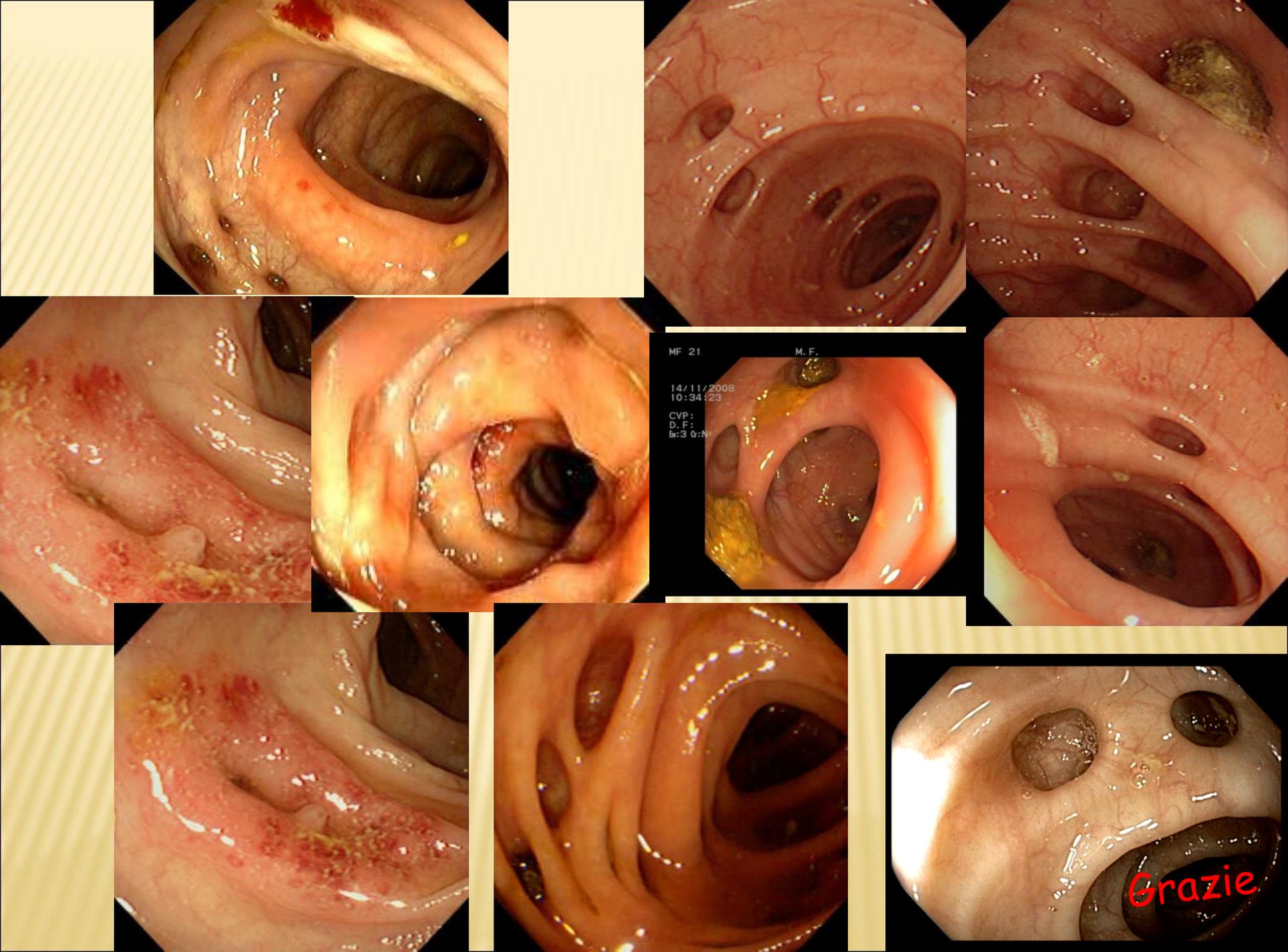
Dott. Mayer-Hermann,
Otto Dix-1926



Ho mal di pancia e la mia parrucchiera mi ha detto che è probabile che abbia i diverticoli; cosa sono ?

Piccole tasche che si formano attraverso la parete muscolare del colon, in vicinanza delle “tenie” muscolari, dove la parte del colon è più debole.





MF 21

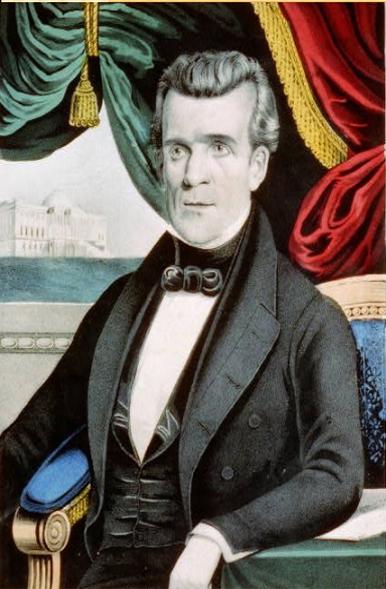
M. F.

14/11/2008
10:34:23

CVP:
D. F:
In:3 Q:N

Grazie

Sono frequenti? Sono in aumento?

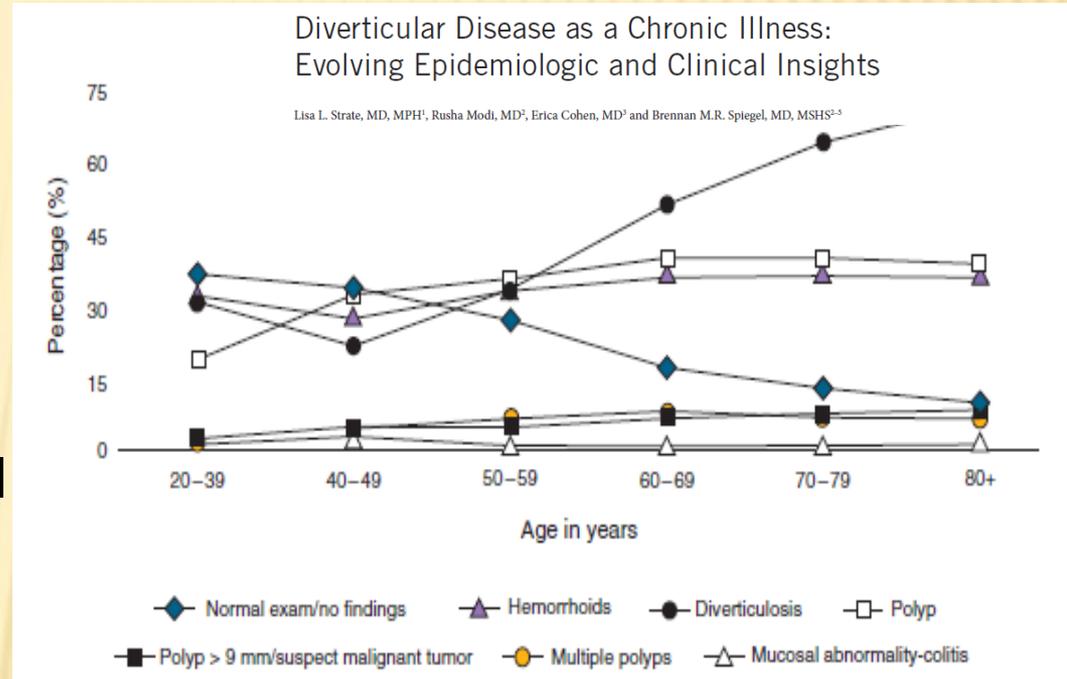


James K. Polk
11° Presidente USA



Ken Griffey Jr
Giocatore baseball

Fidel Castro
Presidente Cuba



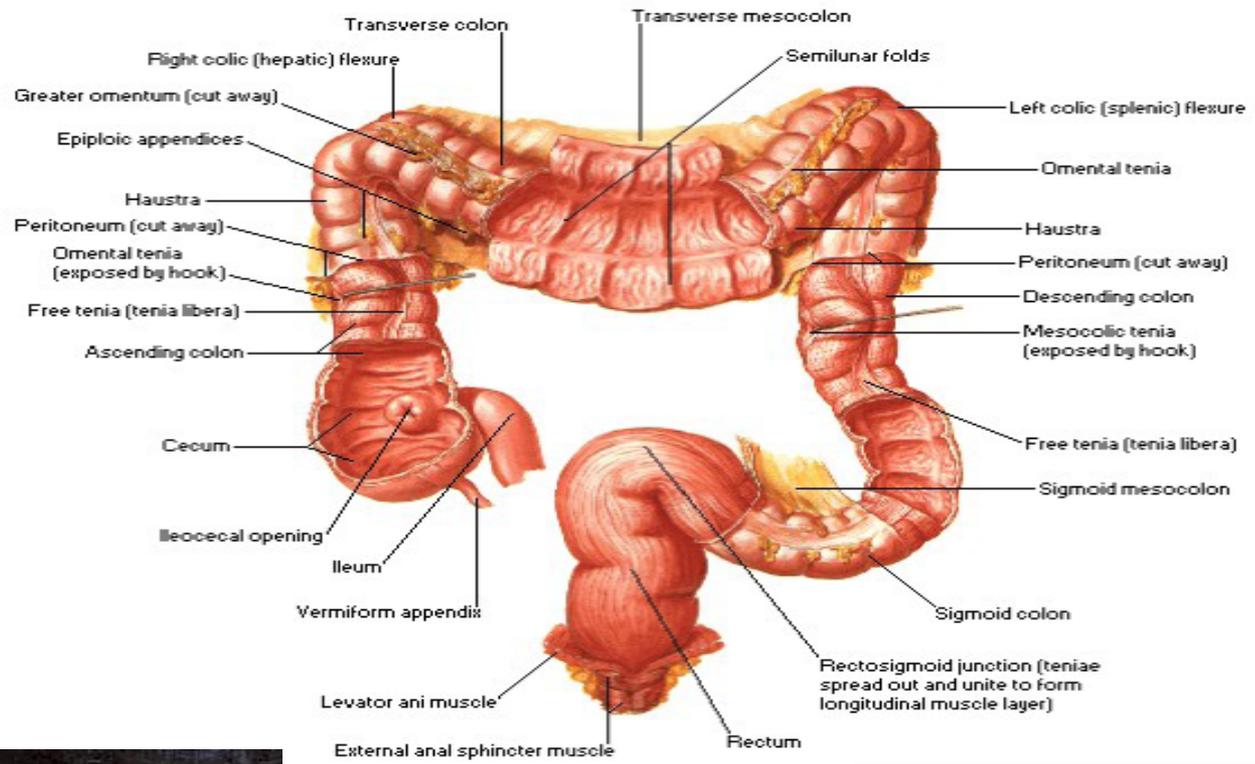
IMPATTO ECONOMICO DEI DIVERTICOLI

	Costo (milioni \$)	Prevalenza (migliaia)	Mortalità (x100.000)
MRGE	9805	18.600	1.09
Colecistopatie	6048	20.500	0.84
Cancro colo-rettale	4952	422	35.64
Ulcera peptica	3259	6730	3.47
M. DIVERTICOLARE	2499 (5°)	2254. (6°)	2.5 (5°)
Epatopatie	1643	5490	18.66
S.colon irritabile	1558	15.396	0.05
Cancro pancreas	1255	18	20.95
M.di Crohn	783	359	0.33
RCU	423	619	0.35

Perché ho i diverticoli?

- predisposizione **genetica**
- ridotta assunzione di **fibre**
- alterazione **flora batterica intestinale**
- obesità**
- alterazione motilità intestinale**
- alterazioni **parete colon**
- invecchiamento**





Ho i diverticoli...cosa può succedermi?



DIVERTICOLOSI

(asintomatica)



(15-20%)

MALATTIA DIVERTICOLARE



MALATTIA DIVERTICOLARE NON COMPLICATA

(sintomi cronici simili all'intestino irritabile)



(5%)

non complicata (febbre, dolore, ↑ globuli bianchi)

DIVERTICOLITE

complicata



Emorragie, Ascessi,
Perforazione, Fistole,
Stenosi e Occlusioni

MALATTIA DIVERTICOLARE NON COMPLICATA

**Sintomi simili a
intestino irritabile**

**Dolore
Gonfiore
Alterazione alvo**



F:M = 1:1

Ho i diverticoli: è più facile che mi venga un cancro?

Analogie per i fattori di rischio (età, dieta povera di fibre, aree geografiche ad elevato sviluppo socio-economico)

Terapia: le fibre

AFRICA: ↓ prevalenza

"Probabile" ruolo protettivo delle fibre



Teoria delle fibre
Burkitt, Lancet 1972

DAI DIVERTICOLI AL CANCRO?

	<u>CASI</u>	SI	?	NO	<u>NOTE</u>
<i>Morini S,2002</i>	630	X			<i>Adenomi del sigma</i>
<i>Kieff BJ,2004</i>	502	X			<i>Ca+adenomi,donne e colon sn</i>
<i>Krones CJ,2006</i>	1838			X	<i>Ca,retro</i>
<i>Choi CS,2007</i>	3007			X	<i>Ca,retro</i>
<i>Hirata T,2008</i>	672	X			<i>Adenomi,colon dx</i>
<i>Meurs-Szojda MM,2008</i>	4241			X	<i>Ca+adenomi</i>
<i>Morini S,2008</i>			X		<i>Review</i>

Cosa si può fare per prevenirne la formazione?

**DIETA POVERA DI FIBRE: POSSIBILE
RUOLO NELLO SVILUPPO DEI
DIVERTICOLI**



Vegetali: contenuto di fibre

Alto contenuto	Medio contenuto	Basso contenuto
crusca, farina grezza, piselli, carciofi, spinaci, peperoni, carote, verdure a foglia larga, datteri, nocciole e noccioline	pane nero, pasta comune, grano soffiato, broccoli, fagioli, piselli cotti, zucca, melanzane, lattuga, more, uva, avocado	riso, pane bianco, corn-flakes, pomodori, patate, zucchine, sedano, funghi, banana, mela, pera, pesca, ananas, arancia,



(Paul Cezanne)

Ho i diverticoli: che cosa devo o non devo mangiare?







FODMAPs

Fermentable Oligosaccharides, Disaccharides, Monosaccharides and Polyols (fruttosio, lattosio, fruttani, galattani, sorbitolo, maltitolo, mannitolo, xylitolo and isomaltosio)

Fruttosio e lattosio: mele, pere, anguria, miele, succhi di frutta, frutta secca, latte e latticini.

Polioli: prodotti a basso contenuto calorico.

Galattani e fruttani: grano, segale, aglio, cipolla, legumi, cavolo, carciofi, porri, asparagi, inulina, soia, broccoli

scarso assorbimento intestinale



fermentazione batterica



gonfiore, dolore/fastidio addominale

Negli ultimi 20 anni sono stati proposti nuovi test per individuare reazioni avverse agli alimenti.

- **DRIA-TEST**
- **VEGA-TEST**
- **CITO-TEST**
-



mancano di ogni validità scientifica

assoluta mancanza di utilità



Prescritte diete di esclusione anche molto rigide e “colpevolizzanti”

Ci sono dei farmaci che mi possono aiutare?

-Non esiste un razionale per il trattamento medico della diverticolosi senza sintomi.

-Non c'è comunque alcuna ragione per ridurre il consumo di fibre, frutta secca e semi nella dieta per evitare complicazioni della diverticolosi



MALATTIA DIVERTICOLARE NON COMPLICATA

sintomi simili
a intestino
irritabile

Dolore
Gonfiore
Alterazione alvo



Fibre
Probiotici/simbiotici
Antispastici
Antimeteorici
Antibiotici
Mesalazina
Lassativi

.....



-Limitate evidenze a favore di un incremento di **fibre** nella dieta: risultati contrastanti nel controllo dei sintomi (*fibre solubili/insolubili; scarso numero di pazienti, etc.*).

-**Lassativi** (es. lattulosio) non grande efficacia nel ridurre i sintomi.

-Non chiare evidenze su effetto favorevole dei **probiotici** nel controllo dei sintomi (*differenti probiotici*).

-Non chiare evidenze su uso **mesalazina** da sola nel controllo dei sintomi; limitate evidenze utilizzando l'associazione con probiotici.

-**Rifaximina** associata a fibre: percentuale di pazienti in remissione sintomatica superiore a quanto osservato con le sole fibre.

Ci sono dei farmaci che non posso assumere?

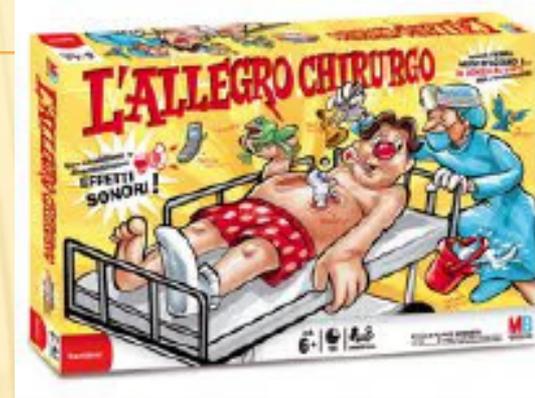


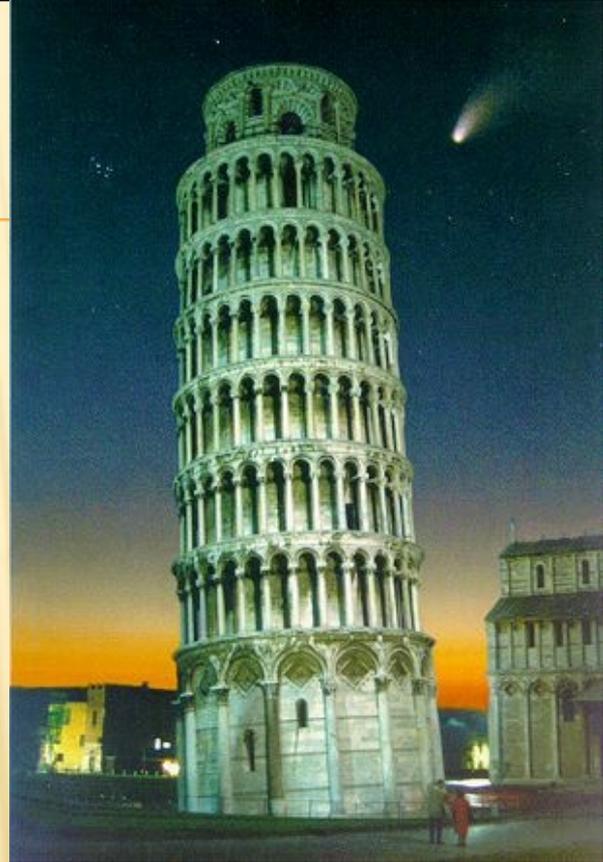
Aspirina, FANS, oppioidi e cortisonici comportano maggiori rischi di complicazioni.

La mia vicina è stata operata d'urgenza per i diverticoli...se mi operassi anch'io?

La resezione parziale del colon non protegge totalmente dal rischio di nuovo episodio di diverticolite acuta e di ulteriore intervento chirurgico

La decisione va presa caso per caso.





*“Now this is not the end.
It is not even the beginning of the end.
But it is, perhaps, the end of the beginning.”*