

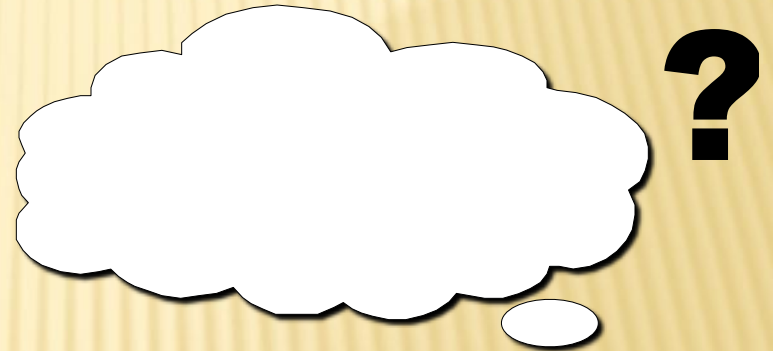
PINK FLOYD



DARK SIDE OF THE MOON

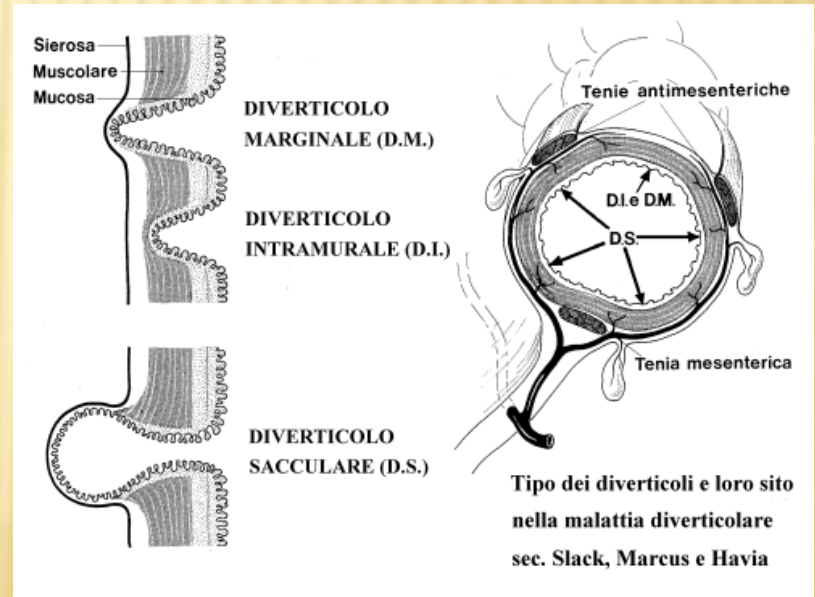
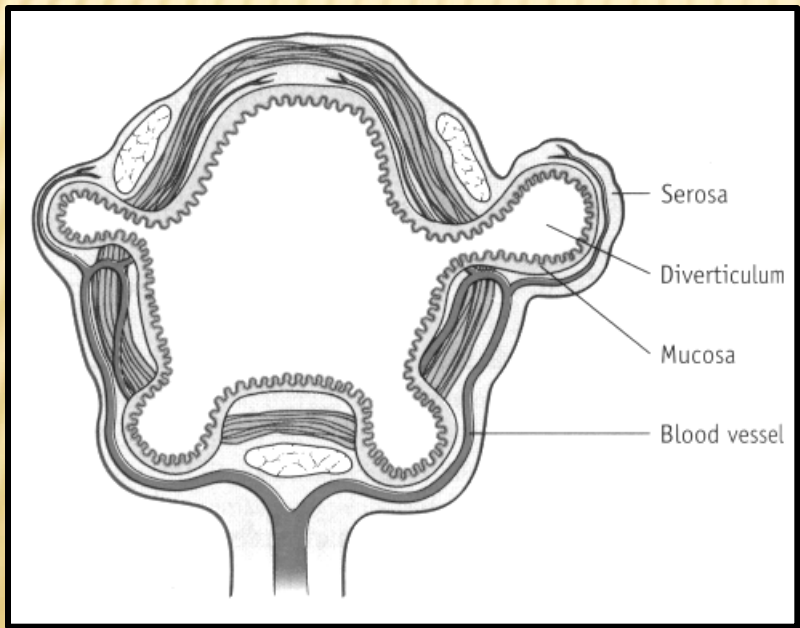
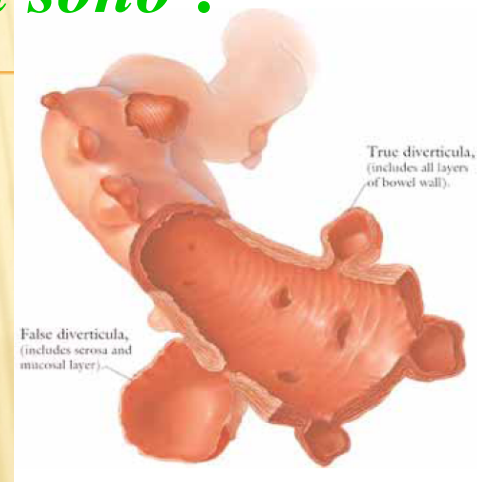


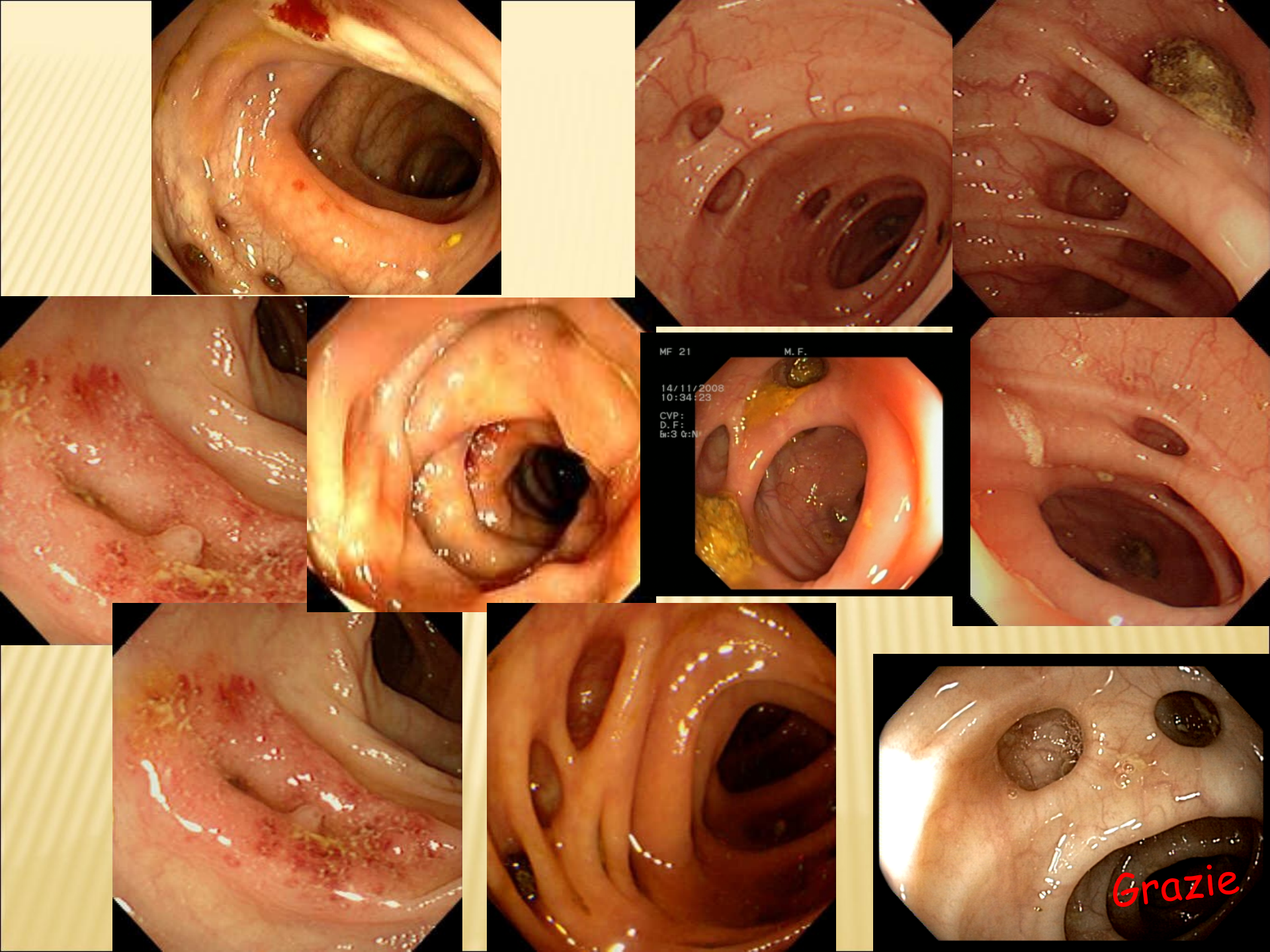
Dott. Mayer-Hermann,  
*Otto Dix-1926*



# Ho mal di pancia e la mia parrucchiera mi ha detto che è probabile che abbia i diverticoli; cosa sono ?

**Piccole tasche che si formano attraverso la parete muscolare del colon, in vicinanza delle “tenie” muscolari, dove la parte del colon è più debole.**





MF 21

M. F.

14/11/2008  
10:34:23

CVP:  
D. F.:  
In:3 Q:N

Grazie

# Sono frequenti? Sono in aumento?

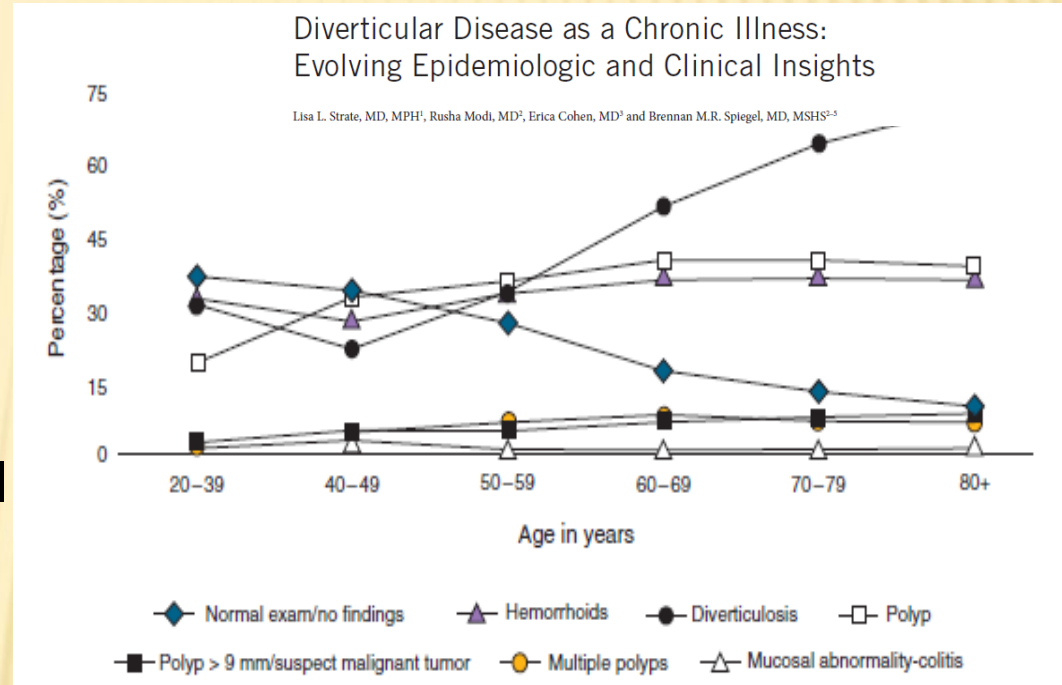


James K. Polk  
11° Presidente USA



Ken Griffey Jr  
Giocatore baseball

Fidel Castro  
Presidente Cuba



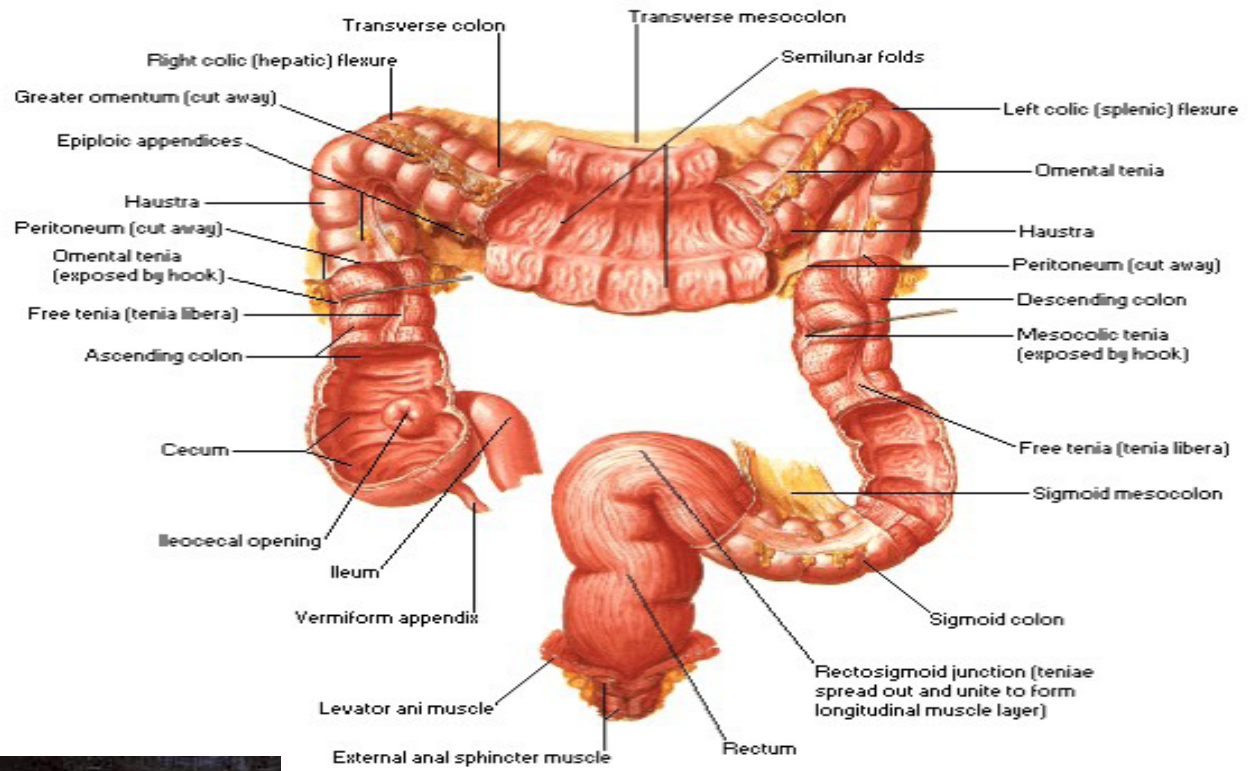
# IMPATTO ECONOMICO DEI DIVERTICOLI

	Costo (milioni \$)	Prevalenza (migliaia)	Mortalità (x100.000)
<b>MRGE</b>	9805	18.600	1.09
<b>Colecistopatie</b>	6048	20.500	0.84
<b>Cancro colo-rettale</b>	4952	422	35.64
<b>Ulcera peptica</b>	3259	6730	3.47
<b>M. DIVERTICOLARE</b>	<b>2499 (5°)</b>	<b>2254. (6°)</b>	<b>2.5 (5°)</b>
<b>Epatopatie</b>	1643	5490	18.66
<b>S.colon irritabile</b>	1558	15.396	0.05
<b>Cancro pancreas</b>	1255	18	20.95
<b>M.di Crohn</b>	783	359	0.33
<b>RCU</b>	423	619	0.35

## *Perché ho i diverticoli?*

- predisposizione **genetica**
- ridotta assunzione di **fibre**
- alterazione **flora batterica intestinale**
- obesità**
- alterazione motilità intestinale**
- alterazioni **parete colon**
- invecchiamento**







*Ho i diverticoli...cosa può succedermi?*



# DIVERTICOLOSI

(asintomatica)



(15-20%)

## MALATTIA DIVERTICOLARE



## MALATTIA DIVERTICOLARE NON COMPLICATA

(sintomi cronici simili all'intestino irritabile)



(5%)

non complicata (febbre, dolore, ↑ globuli bianchi)

## DIVERTICOLITE

complicata

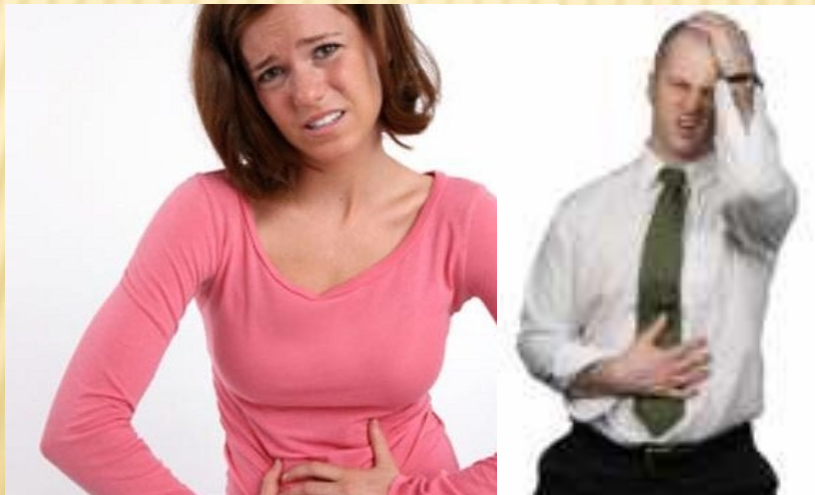


Emorragie, Ascessi,  
Perforazione, Fistole,  
Stenosi e Occlusioni

# MALATTIA DIVERTICOLARE NON COMPLICATA

**Sintomi simili a  
intestino irritabile**

**Dolore  
Gonfiore  
Alterazione alvo**



**F:M = 1:1**

# *Ho i diverticoli: è più facile che mi venga un cancro?*

---

**Analogie per i fattori di rischio (età, dieta povera di fibre, aree geografiche ad elevato sviluppo socio-economico)**

**Terapia: le fibre**

**AFRICA: ↓ prevalenza**

"Probabile" ruolo protettivo delle fibre



Teoria delle fibre  
**Burkitt, Lancet 1972**

# DAI DIVERTICOLI AL CANCRO?

	<u>CASI</u>	<b>SI</b>	<b>?</b>	<b>NO</b>	<u>NOTE</u>
<i>Morini S,2002</i>	630	<b>X</b>			<i>Adenomi del sigma</i>
<i>Kieff BJ,2004</i>	502	<b>X</b>			<i>Ca+adenomi,donne e colon sn</i>
<i>Krones CJ,2006</i>	1838			<b>X</b>	<i>Ca,retro</i>
<i>Choi CS,2007</i>	3007			<b>X</b>	<i>Ca,retro</i>
<i>Hirata T,2008</i>	672	<b>X</b>			<i>Adenomi,colon dx</i>
<i>Meurs-Szojda MM,2008</i>	4241			<b>X</b>	<i>Ca+adenomi</i>
<i>Morini S,2008</i>			<b>X</b>		<i>Review</i>

*Cosa si può fare per prevenirne la formazione?*

---

**DIETA POVERA DI FIBRE: POSSIBILE  
RUOLO NELLO SVILUPPO DEI  
DIVERTICOLI**



# Vegetali: contenuto di fibre

<b>Alto contenuto</b>	<b>Medio contenuto</b>	<b>Basso contenuto</b>
crusca, farina grezza, piselli, carciofi, spinaci, peperoni, carote, verdure a foglia larga, datteri, nocciole e noccioline	pane nero, pasta comune, grano soffiato, broccoli, fagioli, piselli cotti, zucca, melanzane, lattuga, more, uva, avocado	riso, pane bianco, corn-flakes, pomodori, patate, zucchine, sedano, funghi, banana, mela, pera, pesca, ananas, arancia,



*(Paul Cezanne)*



# *Ho i diverticoli: che cosa devo o non devo mangiare?*







# FODMAPs

---

Fermentable Oligosaccharides, Disaccharides, Monosaccharides and Polyols (fruttosio, lattosio, fruttani, galattani, sorbitolo, maltitolo, mannitolo, xylitolo and isomaltosio)

**Fruttosio e lattosio:** mele, pere, anguria, miele, succhi di frutta, frutta secca, latte e latticini.

**Polioli:** prodotti a basso contenuto calorico.

**Galattani e fruttani:** grano, segale, aglio, cipolla, legumi, cavolo, carciofi, porri, asparagi, inulina, soia, broccoli

**scarso assorbimento intestinale**



**fermentazione batterica**



**gonfiore, dolore/fastidio addominale**

Negli ultimi 20 anni sono stati proposti nuovi test per individuare reazioni avverse agli alimenti.

---

- **DRIA-TEST**
- **VEGA-TEST**
- **CITO-TEST**
- .....



**mancano di ogni validità scientifica**

**assoluta mancanza di utilità**



**Prescritte diete di esclusione anche molto rigide e “colpevolizzanti”**

## *Ci sono dei farmaci che mi possono aiutare?*

---

**-Non esiste un razionale per il trattamento medico della diverticolosi senza sintomi.**

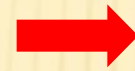
**-Non c'è comunque alcuna ragione per ridurre il consumo di fibre, frutta secca e semi nella dieta per evitare complicazioni della diverticolosi**



# MALATTIA DIVERTICOLARE NON COMPLICATA

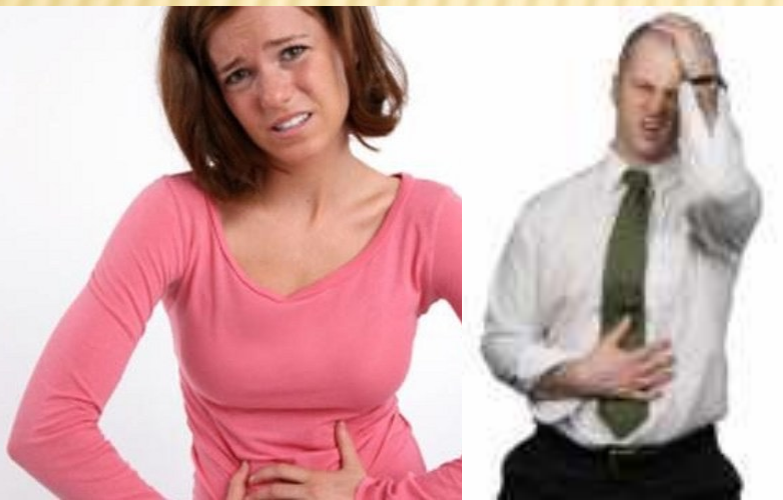
sintomi simili  
a intestino  
irritabile

**Dolore**  
**Gonfiore**  
**Alterazione alvo**



**Fibre**  
**Probiotici/simbiotici**  
**Antispastici**  
**Antimeteorici**  
**Antibiotici**  
**Mesalazina**  
**Lassativi**

.....



-Limitate evidenze a favore di un incremento di **fibre** nella dieta: risultati contrastanti nel controllo dei sintomi (*fibre solubili/insolubili; scarso numero di pazienti, etc.*).

-**Lassativi** (es. lattulosio) non grande efficacia nel ridurre i sintomi.

-Non chiare evidenze su effetto favorevole dei **probiotici** nel controllo dei sintomi (*differenti probiotici*).

-Non chiare evidenze su uso **mesalazina** da sola nel controllo dei sintomi; limitate evidenze utilizzando l'associazione con probiotici.

-**Rifaximina** associata a fibre: percentuale di pazienti in remissione sintomatica superiore a quanto osservato con le sole fibre.



## *Ci sono dei farmaci che non posso assumere?*



**Aspirina, FANS, oppioidi e cortisonici comportano maggiori rischi di complicazioni.**

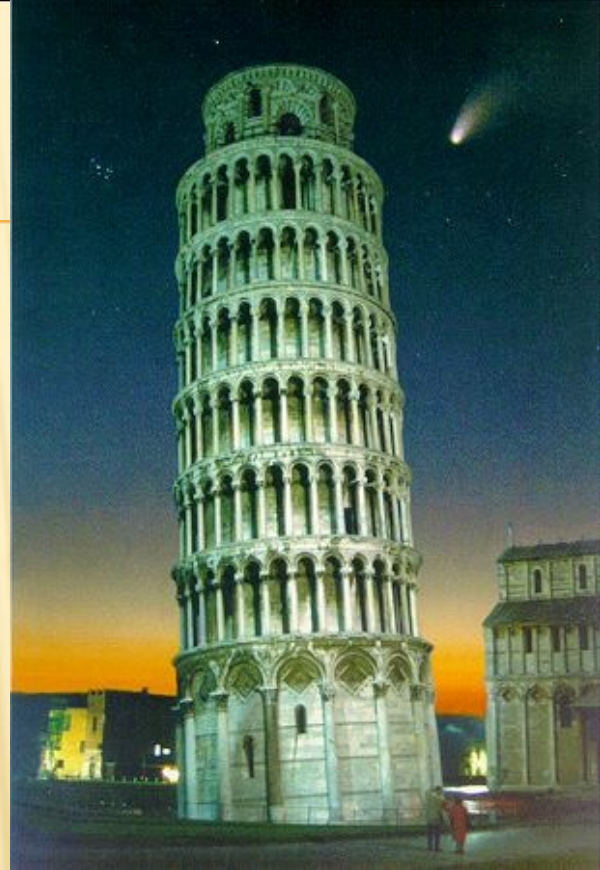
*La mia vicina è stata operata d'urgenza per i diverticoli...se mi operassi anch'io?*

---

**La resezione parziale del colon non protegge totalmente dal rischio di nuovo episodio di diverticolite acuta e di ulteriore intervento chirurgico**

**La decisione va presa caso per caso.**





*“Now this is not the end.  
It is not even the beginning of the end.  
But it is, perhaps, the end of the beginning.”*