



## 29 Maggio Giornata Mondiale Della Salute Digestiva: diretta Facebook da Sydney con il Professor Luigi Fontana

*Obesità e prevenzione i temi principali della live, in diretta dall'Australia, con un ospite d'eccezione, il Professor Luigi Fontana. Il medico e accademico di fama mondiale esperto di nutrizione e longevità e autore di best seller sull'alimentazione, sarà intervistato dal Presidente Aigo dott. Fabio Monica per parlare di salute e obesità, dando al pubblico consigli pratici di prevenzione partendo dalla tavola. L'iniziativa è patrocinata da LILT, Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori.*

Roma, 25 maggio 2021 - Parte dall'Italia e gira il mondo per arrivare in Australia l'impegno di AIGO per celebrare il **World Digestive Health Day 2021**, Giornata Mondiale della Salute dell'Apparato Digerente. L'occasione per il grande pubblico è unica: una diretta Facebook per ascoltare e porre domande a **Luigi Fontana**, medico di fama internazionale nel campo della nutrizione con al suo attivo numerose pubblicazioni sul ruolo del cibo come prima forma preventiva verso le principali patologie dell'apparato digerente e in particolare dell'**obesità**. Sarà proprio questo infatti il tema 2021 della ricorrenza e il tema su cui il dottor **Fabio Monica**, Direttore della Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Ospedali Riuniti di Trieste e presidente di AIGO - Associazione Italiana Gastroenterologi ed Endoscopisti Digestivi Ospedalieri, interloquirà con il collega in diretta da Sydney per fare il quadro della situazione sia in Italia che nel mondo.

L'evento – che gode del patrocinio di LILT, Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - si inserisce inoltre in un'epoca storica, quella caratterizzata dalla **pandemia**, che non può prescindere dalla disamina sulla correlazione tra obesità e covid-19 come fattore critico per il contagio o la guarigione. **Si parlerà di stili alimentari scorretti e di come la dieta mediterranea si confermi una ricetta efficace per prevenire e combattere il fenomeno, e di come la prevenzione debba partire sin dall'infanzia, combattendo sovrappeso e stili alimentari sbilanciati e dannosi per un regolare sviluppo dell'organismo verso l'età adulta.** Per partecipare all'incontro, basterà collegarsi alle ore 11, di sabato 29 maggio, alla [pagina Facebook di AIGO](#).

La giornata, celebrata da ormai da ormai 46 anni, si prefigge di riunire i massimi esperti della gastroenterologia per parlare della prevenzione quotidiana, dell'apparato gastroenterico, del ruolo dell'intestino - sede del 70% del sistema immunitario e "secondo cervello" del nostro organismo - per frenare la diffusione di numerose malattie, anche dei "big killer" cioè i tumori che ogni anno mietono migliaia di vittime e che naturalmente la pandemia da covid ha favorito, ritardando o annullando i controlli e gli screening preventivi in ospedale.

I dati sono allarmanti: **l'obesità è una piaga dilagante** che si conferma tra le prime cause di morte, per patologie dirette o correlate, e un disagio in crescita anche nella fascia più giovane della popolazione, e che rischia di diventare nel tempo anche un costo sociale enorme per le Istituzioni, ponendosi tra i più urgenti problemi da affrontare

per il futuro.

**Secondo l'indagine dell'ISS 2016-2019** L'Italia è tra i paesi europei con i valori più elevati di eccesso ponderale nella popolazione in età scolare con una percentuale di bambini in sovrappeso del 20,4% e di bambini obesi del 9,4%, compresi i gravemente obesi che rappresentano il 2,4%; abitudini alimentari e stili di vita scorretti (poca attività fisica, troppo tempo trascorso al PC e alla TV) sono i principali indiziati, verso i quali indirizzare gli sforzi al fine di promuovere correttamente la salute.

**Preme ricordare che i dati sopra citati si riferiscono ad una epoca pre-covid e che la pandemia ha peggiorato molto la situazione.** Computer (smartworking), divano e tavola hanno infatti riempito le giornate di lockdown a scapito dell'attività fisica. Secondo un'indagine recente di Coldiretti il 44% degli italiani è aumentato di peso a causa del Covid e oltre la metà delle persone obese ha registrato un aumento ponderale.

Il taglio dell'incontro, di circa un'ora, sarà molto pratico e divulgativo per dare soluzioni e consigli pratici al pubblico, evidenziando i rischi diretti e indiretti del sovrappeso prima, e dell'obesità poi.

Diretta Facebook – 29 Maggio – Ore 11.00 Pagina [webaigo](#)

Ufficio Stampa  
**Mediamover**  
3402893068  
info@mediamover.it

#### **I RELATORI**

Il professor **Luigi Fontana**, formatosi a Verona e Padova, oggi è scienziato riconosciuto a livello internazionale per i suoi studi e pubblicazioni nel campo della nutrizione e della sana longevità negli esseri umani. Professore di Medicina e Nutrizione presso la Facoltà di Medicina e Salute dell'Università di Sydney e Accademico Clinico presso il Dipartimento di Endocrinologia presso il Royal Prince Alfred Hospital. Fontana è Professore Aggiunto di Medicina presso la Washington University School of Medicine di St. Louis, USA, è stato Professore Ordinario di Medicina e Scienze Nutrizionali presso le Scuole di Medicina della Washington University di St. Louis (USA) e di Brescia (Italia), e co-direttore del Longevity Research Program presso la Washington University.

Professore di Medicina e Nutrizione, a Sydney dirige il programma di ricerca e clinica sulla longevità sana presso il Charles Perkins Center, è autore di centinaia di pubblicazioni sulle più prestigiose riviste scientifiche su endocrinologia, diabetologia e nutrizione, relatore di convegni medici internazionali, destinatario di premi e riconoscimenti per la ricerca sui meccanismi biologici dell'invecchiamento e collabora con Università e centri di ricerca a livello mondiale. E' anche autore di alcuni libri divulgativi tra cui "La felicità ha il sapore della salute" scritto con il compianto chef Vittorio Fusari e "La grande via - Alimentazione, movimento, meditazione per una lunga vita felice, sana e creativa" scritto con il dottor Franco Berrino.

**L'Associazione Italiana Gastroenterologi ed Endoscopisti Digestivi Ospedalieri (AIGO)** opera da oltre 50 anni per sviluppare la conoscenza delle patologie e delle tecniche proprie della specialità, promuovere il progresso nel campo della prevenzione, cura e riabilitazione delle malattie digestive e per sostenere la ricerca clinica. AIGO, che riunisce professionisti in malattie digestive che operano su tutto il territorio nazionale, è tra gli enti fondatori di FISMAD, Federazione Italiana Società Malattie Apparato Digerente. I valori ispiratori e mission di AIGO sono la Salute come bene fondamentale della persona e della collettività; la professionalità dei soci e dei cultori a vario titolo della Gastroenterologia attraverso l'informazione tempestiva e la formazione permanente; l'educazione alla prevenzione attraverso un'adeguata informazione al cittadino e al paziente; sostegno e impulso alla ricerca medico-scientifica.

**Il dottor Fabio Monica**, presidente di AIGO - Associazione Italiana Gastroenterologi ed Endoscopisti Digestivi Ospedalieri è Direttore della Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva dell'Azienda

ospedaliero-universitaria Ospedali Riuniti di Trieste, si è formato all'Università di Padova, è autore di numerose pubblicazioni scientifiche e relatore nei più importanti congressi nazionali. Da marzo 2018 è alla guida dell'associazione che si prefigge, con un'attività di comunicazione capillare, la divulgazione verso la popolazione di pratiche di vita sana e di sensibilizzare sulle più diffuse patologie dell'apparato gastroenterico, dei segnali di allarme che si possono cogliere nel quotidiano e di come prevenire con corretti stili di vita partendo dalla tavola. Dal 2006 al 2015 è stato Coordinatore del gruppo endoscopisti dello screening del cancro del colon retto per il Registro tumori della Regione Veneto.